

ABSTRAK

Novelina, Naomi Meutia. 2024. Hubungan antara gaya kepemimpinan otoriter dengan strategi regulasi emosi pada karyawan swasta. *Skripsi*. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan yang positif antara gaya kepemimpinan otoriter dengan regulasi emosi pada karyawan swasta yang ditinjau melalui strategi regulasi emosi yang digunakan. Penelitian ini melibatkan 165 partisipan yang merupakan karyawan di perusahaan swasta. Metode penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan melakukan serangkaian uji asumsi, yaitu uji normalitas, uji linearitas, uji korelasi parametrik *Spearman Rho*, dan uji korelasi non-parametrik *Pearson Product Moment*. Penelitian ini menggunakan dua alat ukur yaitu Skala Gaya Kepemimpinan Otoriter dan *Emotion Regulation Questionnaire (ERQ)*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa gaya kepemimpinan otoriter tidak memiliki hubungan yang positif dan signifikan terhadap kedua strategi regulasi emosi yaitu *cognitive reappraisal* dengan koefisien signifikansi sebesar 0.089 (> 0.05) dan *expressive suppression* dengan koefisien signifikansi sebesar 0.077 (> 0.05).

Kata Kunci: Gaya kepemimpinan otoriter, regulasi emosi, strategi regulasi emosi

ABSTRACT

Novelina, Naomi Meutia. 2024. Relationship between authoritarian leadership style and emotion regulation strategies in private employees. Thesis. Yogyakarta: Psychology, Psychology Faculty, Sanata Dharma University.

This study aims to determine the positive relationship between authoritarian leadership style and emotion regulation in private sector employees, as assessed through the use of emotion regulation strategies. The study involved 165 participants who were employees in private companies. The research method employed a quantitative approach, utilizing several assumption tests including tests for normality, linearity, parametric Spearman Rho correlation, and non-parametric Pearson Product Moment correlation. Two measurement tools were used in this study: the Authoritarian Leadership Style Scale and the Emotion Regulation Questionnaire (ERQ). The results of the study indicated that the authoritarian leadership style did not have a positive and significant relationship with both emotion regulation strategies, namely cognitive reappraisal (with a significance coefficient of 0.089, > 0.05) and expressive suppression (with a significance coefficient of 0.077, > 0.05).

Keyword: Authoritarian leadership style, emotional regulation, emotional regulation strategies